デイケアセンター　ら・ぱーす　5月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			5月1日	5月2日	5月3日
			ごはん	ごはん	野菜カレー
			味噌汁（冬瓜）	味噌汁（高野豆腐、葱）	コンソメスープ（白菜）
			バジルチキン	かれいのおろしポン酢	大根サラダ
			付）サニーレタス	ごぼうの甘辛炒め	福神漬
			豆腐のカニあん煮	菜の花と卵の和え物	果物（洋梨缶）
			ブロッコリーのサラダ	手作りパインゼリー	
			ブルーベリーヨーグルト		
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	たぬきうどん	ごはん
コンソメスープ（キャベツ）	味噌汁（高野豆腐、葱）	味噌汁（卵）	すまし汁（麩・葱）	キャベツとハムのサラダ	味噌汁（玉葱、揚げ）
チキン南蛮風	牛肉とピーマンのオイスター風味	ほっけみりん焼き	豚肉の味噌炒め	果物（パイン缶）	鶏大根煮
南瓜の甘露煮	かぶの白煮	コロッケ	マカロニクリーム煮		ジャーマンポテト
もやしと胡瓜のサラダ	ほうれん草酢醤油和え	菜の花辛子和え	大根梅風味和え		茄子の生姜和え
ミルクデザート（バナナ）	いちごヨーグルト	手作り青りんごゼリー	フルーツカクテル		手作りいちごゼリー
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
ごはん	ごはん	かしわそば	ごはん	ごはん	ごはん
味噌汁（卵）	味噌汁（白菜）	揚げ茄子の煮浸し	味噌汁（大根葉、人参）	中華スープ（小松菜）	味噌汁（キャベツ）
鶏肉とピーマンの中華炒め	ます塩焼き	ミニたい焼き	たらと野菜の焼き浸し	塩マーボー豆腐	さばのみりん焼き
ほうれん草のソテー	高野豆腐の含め煮		花型豆腐の含め煮	春巻き	もやしソテー
マカロニサラダ	かぶの浅漬け風		菜の花しらす和え	オニオンサラダ	ブロッコリーピーナッツ和え
手作りパインゼリー	バニラババロア		果物（りんご缶）	手作りいちごゼリー	果物（マンゴー缶）
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
ごはん	かつ丼	ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん
味噌汁（高野豆腐）	味噌汁（もやし）	味噌汁（芋）	コンソメスープ（白菜）	中華スープ（卵）	味噌汁（玉葱、揚げ）
ほっけの胡麻風味焼き	南瓜のあん煮	たらの塩麹漬焼き	福神漬	鶏肉の回鍋肉風	かれいのみぞれ煮
いんげんの香り炒め	白菜と春菊の二色和え	春雨炒め	１０品目サラダ	コロッケ	冬瓜のそぼろあん
さつまいもサラダ	ミルクデザート（ピーチ）	ブロッコリーサラダ	手作りいちごゼリー	ほうれん草ごま和え	菜の花おかか和え
フルーツカクテル		果物（洋梨缶）		果物（りんご缶）	プリン
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
塩野菜ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
海鮮しゅうまい	味噌汁（高野豆腐）	味噌汁（豆腐、葱）	コンソメスープ（白菜）	味噌汁（もやし）	味噌汁（芋）
いちごヨーグルト	ほっけ塩焼き	メンチカツ	カレイのチーズ風味ムニエル	さわらの香味焼き	照り焼きつくね
	チンゲン菜の中華炒め	付）キャベツ・ソース	マカロニのトマト煮	リヨネーズポテト	五目豆
	玉葱の甘酢和え	金平ごぼう	カリフラワーのピクルス	オクラのだし和え	小松菜煮びたし
	果物（バナナ）	もやしのしそ風味サラダ	デザートムース（ブドウ）	果物（みかん缶）	手作りいちごゼリー
		手作り青りんごゼリー			